8TH INTERNATIONAL CONGRESS
53ª JORNADAS NACIONALES
SEVILLA
15/17 OCTUBRE 2026
SOCIDROGALCOHOL
Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías

(DES)REGULACIÓN EMOCIONAL EN EL TRASTORNO DE JUEGO: IDENTIFICACIÓN DE FENOTIPOS PSICOLÓGICOS DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO

Llorente, A., Mañas, R., García , J., Piazza, F., Oliveras, C., Bruguera, P., Pasalamar, A., Amechat, S., Gawron, L., Folch, D., López, H., Balcells, M.

- Unidad de Conductas Adictivas. Servicio de Psiquiatría y Psicología. Instituto Clínico de Neurociencias. Hospital Clínico de Barcelona.
- Health and Addictions Research Group. Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer (IDIBAPS). Barcelona, España

Introducción

- La **regulación emocional** es un constructo multidimensional y transdiagnóstico en el desarrollo y mantenimiento del trastorno de juego (Chretien et al., 2025).
- Existe controversia en la literatura: actúa como factor de vulnerabilidad según algunos autores (Vintró-Alcaráz et al., 2022), mientras que otros estudios no han confirmado dicha evidencia (Muela et al., 2025).
- Persiste la **infrarrepresentación** de mujeres y personas con diversidad de género en muestras clínicas.

Objetivo

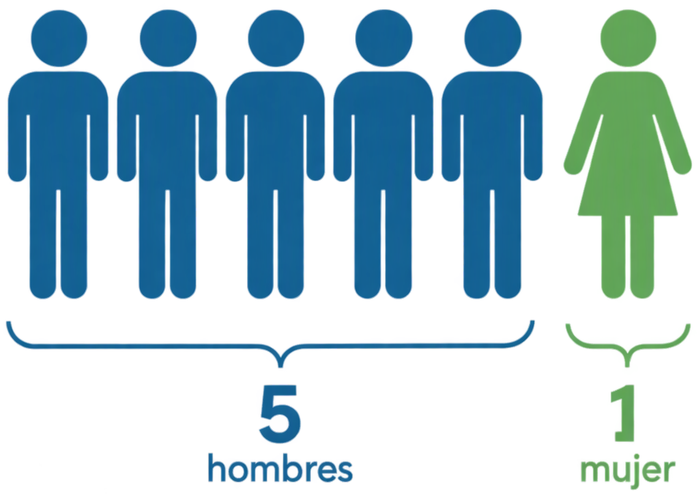
Explorar los datos del Programa de Adicciones Comportamentales (Hospital Clínico de Barcelona) para identificar **fenotipos psicológicos** que guíen intervenciones individualizadas.

Material y métodos

- **Participantes:** Pacientes con diagnóstico DSM-5 de trastorno de juego (edades entre 21 y 55 años).
- **Instrumento:** Cuestionario de Regulación Emocional (ERQ, 10 ítems, escala Likert 1-7) en su versión española validada.
- **Dimensiones ERQ:**
  - **Reevaluación Cognitiva** (6 ítems, rango 6-42) y
  - **Supresión Expresiva** (4 ítems, rango 4-28).

Resultados

- **Heterogeneidad:** Inexistencia de un patrón uniforme entre los participantes.
- **Disfuncionalidad:** Predominio de disfunción en la estrategia de **supresión expresiva** frente a la reevaluación cognitiva.
- **Perfil de Alto Riesgo:** Detección de casos con doble disfunción (baja reevaluación y alta supresión).



Participante	Reevaluación Cognitiva (RC)	Supresión expresiva (SE)
Mujer	27	18
2	32	16
3	12	19
4	30	18
5	28	19
6	29	13
Media (DE)	26,33 (7,23)	17,17 (2,32)

Perfil	Participantes	Características
Más adaptativo	2, 4, 6	RC alta + SE baja/moderada
Mixto	1, 5	RC próxima a la media + SE elevada
Menos adaptativo	3	RC muy baja + SE elevada

Conclusiones

- Los hallazgos confirman la **heterogeneidad** de fenotipos emocionales en el trastorno de juego, alineándose parcialmente con la literatura previa.
- La **supresión expresiva** destaca como una diana prioritaria para el abordaje terapéutico individualizado.
- Es necesario **incrementar la muestra** para aumentar la potencia estadística y validar los fenotipos observados.
- Resulta indispensable adoptar una **perspectiva de género e inclusiva** para reducir barreras de acceso al tratamiento.

Referencias

-Chrétien, S., Giroux, I., Smith, I., Jacques, C., Ferland, F., Sévigny, S., & Bouchard, S. (2025). Emotional Regulation in Substance-Related and Addictive Disorders Treatment: A Systematic Review. Journal of gambling studies, 41(2), 353–448. https://doi.org/10.1007/s10899-024-10366-8

-Muela, I., Ciria, L. F., Luque-Casado, A., López-Guerrero, J., Rivero, F. J., & Perales, J. C. (2025). No evidence for the role of intentional emotion regulation in gambling-related problems: Insights from self-report, behavioral, and heart rate variability measures. Journal of behavioral addictions, 14(1), 501–521. https://doi.org/10.1556/2006.2025.00010

-Vintró-Alcaraz, C., Munguía, L., Granero, R., Gaspar-Pérez, A., Solé-Morata, N., Sánchez, I., Sánchez-González, J., Menchón, J. M., Jiménez-Murcia, S., & Fernández-Aranda, F. (2022). Emotion regulation as a transdiagnostic factor in eating disorders and gambling disorder: Treatment outcome implications. Journal of Behavioral Addictions, 11(1), 140-146. https://doi.org/10.1556/2006.2022.00004

Correspondencia: aillorente@clinic.cat