

Impulsividad, agresividad y consumo problemático de alcohol en adolescentes: un análisis de mediación

Pedro Giner-Ivorra, José Luis Carballo, María Negrete-Aracil, Antonia Pelegrin Muñoz, Ainhoa Coloma-Carmona y Agar Marin-Morales

Grupo Intervención Breve y Adicciones, Centro de Psicología Aplicada, Universidad Miguel Hernández de Elche



Introducción

La adolescencia constituye un periodo de especial vulnerabilidad para el inicio y consolidación del consumo de alcohol, una de las sustancias psicoactivas más consumidas en esta etapa (Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones, 2025). La evidencia científica ha mostrado que el consumo problemático de alcohol se asocia con mayores niveles de impulsividad y agresividad (Lawler et al., 2021). Asimismo, algunos estudios sugieren que la impulsividad podría desempeñar un papel relevante en la relación entre el consumo de alcohol y la agresividad, aunque la evidencia disponible, especialmente en población adolescente y considerando el posible papel del sexo, continúa siendo limitada (Su et al., 2024).

Objetivos

Analizar la relación entre el consumo problemático de alcohol, la impulsividad y la agresividad en adolescentes, considerando también posibles diferencias en función del sexo.

Método

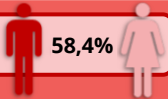
Participantes

N = 1.434

Edad: 15 a 18 años
(M = 15,88; DT = 0,69)

4º de la ESO (n=262)
1º de Bachillerato (n=1088)
2º de Bachillerato (n=27)

41,6% 58,4%



Variables e instrumentos

Variables sociodemográficas: Sexo, edad y curso académico

Impulsividad: UPPS-P (versión breve) (Lynam et al., 2006; adaptación española: Cándido et al., 2012).

Agresividad: Aggression Questionnaire (AQ) (Buss & Perry, 1992; adaptación española: Gallardo-Puyol, 2006).

Consumo problemático de alcohol: Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) (Saunders et al., 1993; adaptaciones españolas: Rubio et al., 1998; Cortés-Tomás et al., 2016). Se utilizará la puntuación de 5 como punto de corte.

Procedimiento

- Se realizó una evaluación presencial en sesiones de 50 minutos en 17 institutos de la provincia de Alicante (España)
- Muestreo por conglomerados
- Codificación y análisis datos: ANOVA de dos factores (η^2) y análisis de mediación moderada en PROCESS (Hayes, 2017).

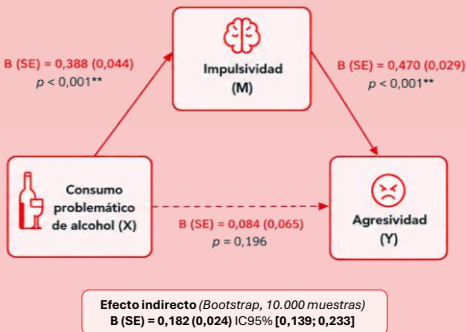
Resultados

Diferencias en las medias en agresividad e impulsividad en función del sexo y consumo problemático de alcohol

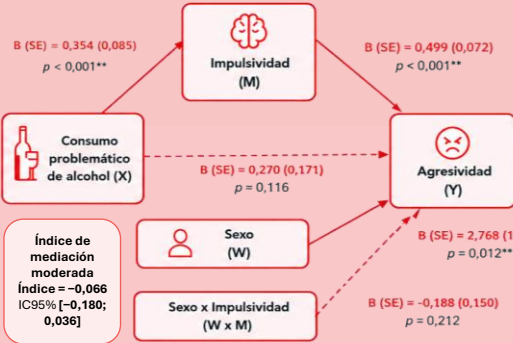
Sexo	AGRESIVIDAD		Sexo	IMPULSIVIDAD	
	No problemático (n=9749)	Problemático (n=460)		No problemático (n=974)	Problemático (n=460)
Mujer (n=838)	27,81 (9,00)	30,11(9,30)	Mujer (n=838)	45,54 (7,90)	49,46 (7,60)
Hombre (n=596)	25,41 (8,44)	26,23(9,60)	Hombre (n=596)	44,65 (7,61)	47,44 (7,08)
Total general (n=1434)	26,79 (8,84)	28,59 (8,84)	Total general (n=1434)	45,16 (7,78)	48,67 (7,46)

	Sexo (A) (F, p, η^2_p)	Consumo problemático de alcohol (B) (F, p, η^2_p)	A x B (F, p, η^2_p)
Agresividad	36,657 <0,001** 0,025	9,025 0,003** 0,006	2,052 0,152 0,001
Impulsividad	10,819 0,001** 0,008	57,637 <0,001** 0,039	1,634 0,201 0,001

Modelo 4: Mediación simple



Modelo 14: Mediación moderada



Discusión

El consumo problemático de alcohol se asoció tanto con **mayor impulsividad** como con **mayor agresividad**. La agresividad no se relacionó directamente con el consumo de alcohol, en su lugar se observó que la **impulsividad medió** la relación entre el consumo problemático de alcohol y la agresividad. Desde este punto de vista, estos resultados concuerdan con el planteamiento de que la impulsividad es una variable necesaria para que el consumo problemático de alcohol pueda traducirse en agresividad.

Las mujeres mostraron **mayores niveles de impulsividad y agresividad**. No obstante, el **sexo no moderó** la relación entre impulsividad y agresividad. De esta forma, este resultado parece apoyar la existencia de diferencias generales entre sexos, pero no de diferencias en cómo la impulsividad puede traducirse en agresividad.

A nivel aplicado, esta investigación destaca la impulsividad como variable clave en los programas de prevención de agresividad y de consumo problemático de alcohol. Futuras investigaciones longitudinales permitirán conocer la manera en la que evolucionan y si la impulsividad precede o resulta del consumo problemático y la agresividad.

Referencias

Lawler, S. M., Stapinski, L. A., Barrett, E. L., Newton, N. C., Sunderland, M., Slade, T., & Teesson, M. (2021). Is adolescent alcohol use linked to spikes in aggressive behaviour? A growth curve analysis. *Prevention Science*, 22(4), 534–544. <https://doi.org/10.1007/s11121-020-01188-2>

Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. (2025). *Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES)*. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

Su, X., Li, W., Hu, C., Liu, H. y Lian, R. (2024). The longitudinal relationship between executive dysfunction and reactive and proactive aggression in adolescents: impulsivity as a mediator and sex differences. *Frontiers in Psychiatry*, 15, 1484340. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2024.1484340>