

Estudio descriptivo sobre la comorbilidad entre el TEPT i TUS en pacientes mujeres atendidas en Unidad de Conductas Adictivas

Acebes, E.; Sumarroca, X; Santolaria, A; Soler, J

Unidad Conductas Adictivas (UCA) Hospital Nostra Senyora de Meritxell Andorra
e-mail contacto: eacebes@saas.ad, xsumarroca@saas.ad

INTRODUCCIÓN

En la literatura existente en el ámbito de las adicciones se observa evidencia empírica entre la asociación existente entre la presencia del Trastorno por Estrés Post Traumático (TEPT) y el Trastorno por Uso de Sustancias (TUS). Específicamente en distintos estudios existe una mayor prevalencia de esta simultaneidad de diagnósticos en mujeres.

El presente trabajo consiste en un estudio descriptivo que pretende analizar la presencia de la coexistencia entre ambos trastornos en mujeres atendidas por primera vez en consulta ambulatoria en la Unidad de Conductas Adictivas del Hospital Nostra Senyora de Meritxell de Andorra.

OBJETIVOS

1. Describir la presencia del TEPT en mujeres atendidas por primera vez en la UCA
2. Identificar el tipo de evento traumático relatado por las pacientes
3. Observar la presencia de violencia recibida a lo largo del proceso vital y las variables de edad, tipo de violencia asociadas

MÉTODO

Estudio de tipo descriptivo, transversal en el que se recopilaron los datos obtenidos entre el 1 de marzo al 30 de mayo del 2026. Las participantes del estudio son mujeres mayores de 18 años que fueron atendidas en una primera visita de psicología en consultas externas de la UCA y que aceptaron formar parte del estudio a través de un contrato de confidencialidad de los datos aportados (n=10)

Todas las participantes fueron evaluadas mediante la administración del International Trauma Questionnaire (ITQ – versión española) y a través de la realización de la entrevista clínica. En la entrevista se recogió la información sobre posibles traumas sufridos a lo largo de la historia de vida así como la evaluación diagnóstica con carácter retrospectivo en base a los criterios diagnósticos del DSM 5 sobre la vivencia relatada.

RESULTADOS

- Muestra de 10 participantes mujeres
- Edad media=45 años
- Tóxico principal: Alcohol (n=5), Cocaína (n=1), Opiáceos (n=1), Cánnabis (n=1) y Benzodiacepinas (n=1)
- Consumo activo o abstinencia reciente menor a 6 meses (n=9) y abstinencia sostenida más de 1 año (n=1)
- Según los resultados en el ITQ, 5 pacientes cumplen criterios para el diagnóstico actual de TEPT. De las cuales n=4 con criterios para TEPT-Complejo y n=1 para TEPT- Simple
- Según los datos de la entrevista clínica se recogen datos en la historia pasada de todas las pacientes sobre la presencia de síntomas compatibles con los criterios de TEPT según el DSM 5 para el TEPT.
- En relación al tiempo de exposición al evento traumático, se observó una mayor variabilidad, aunque la mayor parte de la muestra refirió un total de menos de cinco años.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Los resultados de este estudio descriptivo aunque deben tomarse con precaución dado el tamaño limitado de la muestra, apuntan en la dirección de otros estudios ya preexistentes en los que se observa la elevada comorbilidad de mujeres que presentan TEPT con la presencia de trastornos por uso de sustancias, así como trastornos de tipo afectivo. Por lo que se hace necesaria una intervención global de estas comorbilidades para favorecer la recuperación clínica

BIBLIOGRAFIA

- (1) MacKenzie et al (2022). Journal of Dual Diagnosi. Sex Differences across Retrospective Transitions in Posttraumatic Stress and Substance Use Disorders. 2022 Jan-Mar;18(1):11-2
- (2) Persson et al (2025). JAMA Network Open. Concurrent Treatment of Posttraumatic Stress Disorder and Alcohol Use Disorder in Women: A Randomized Clinical Trial. Jul 1;8(7):e2521087
- (3) Cohen et al (2013). Addictive Behaviors. Intimate partner violence outcomes in women with PTSD and substance use: a secondary analysis of NIDA Clinical Trials Network "Women and Trauma" Multi-site Study. Jul;38(7):2325-32