

EL INICIO EN EL CONSUMO DE ALCOHOL A LO LARGO DEL DESARROLLO ADOLESCENTE Y LOS RESULTADOS CLÍNICOS EN EL TRASTORNO POR USO DE ALCOHOL

Raquel Reviriego Rodríguez, María Flores-López, Nuria García-Marchena, Nerea Requena-Ocaña, Juan Jesús Ruiz-Ruiz, Jesús Herrera-Imbroda, Antonio Bordallo, Juan Suarez, Patricia Moreno-Peral, Juan A. Bellón-Saameño, Fernando Rodríguez de Fonseca, Francisco Javier Pavón-Morón y Antonia Serrano.

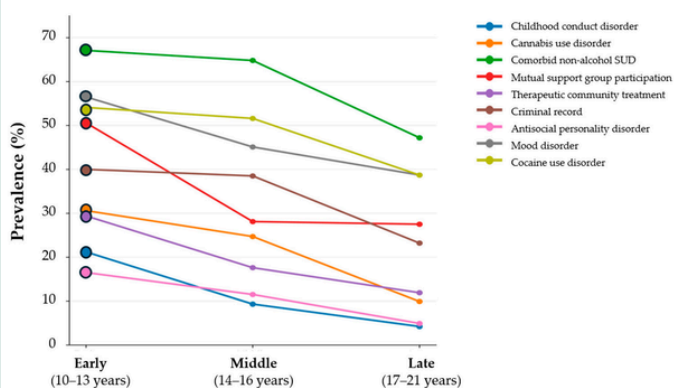
ANTECEDENTES Y OBJETIVO

La edad de inicio del consumo de alcohol se ha relacionado de forma consistente con el desarrollo posterior de un trastorno por uso de alcohol (TUA). Sin embargo, aún no está claro si iniciar el consumo en diferentes etapas de la adolescencia se asocia con perfiles clínicos distintos en la edad adulta. En este estudio, **analizamos si la edad de inicio del consumo de alcohol, diferenciando entre adolescencia temprana, media y tardía, se asocia con distintos niveles de complejidad adictiva, psiquiátrica y terapéutica en adultos con TUA.**

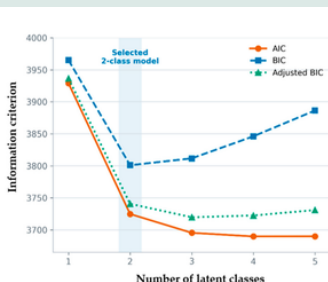
METODOLOGÍA

Se realizó un estudio transversal con 436 adultos que buscaban tratamiento por TUA a lo largo de su vida, reclutados en el Centro Provincial de Drogodependencias (CPD) y sus Centros de Tratamiento Ambulatorio (CTA) de Málaga. Para los análisis principales se incluyeron **409 participantes** que habían **iniciado el consumo de alcohol durante la adolescencia: temprana** (10-13 años; n = 85), **media** (14-16 años; n = 182) o **tardía** (17-21 años; n = 142). Todos los **participantes fueron evaluados mediante la entrevista PRISM** (Psychiatric Research Interview for Substance and Mental Disorders). Se realizaron **comparaciones entre los grupos de edad de inicio, regresión logística ordinal y un análisis exploratorio de clases latentes (LCA).**

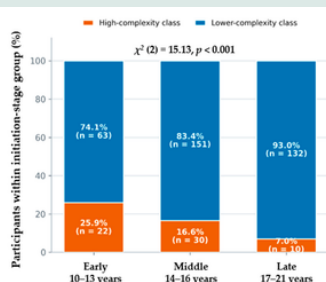
Gradientes clínicos a lo largo de las etapas de inicio en la adolescencia



Comparación del ajuste del modelo



Pertenencia a clases latentes en función de la edad de inicio



CONCLUSIONES

- El **inicio temprano del consumo de alcohol** se relacionó con un **TUA en la edad adulta** que afecta a múltiples ámbitos.
- La edad de inicio del consumo de alcohol (especialmente entre 10 y 13 años) **se vincula fuertemente con psicopatología externalizante** (trastorno de conducta) y **afectiva**, así como con **policonsumo** y **mayor uso de recursos terapéuticos**.
- Implicación clínica:** La edad de primer consumo es un dato rápido de obtener en la anamnesis que puede alertar al clínico sobre la necesidad de realizar una evaluación integral más profunda (otros trastornos por uso de sustancias, alteraciones conductuales, trastornos del estado de ánimo, problemas legales, antecedentes de tratamiento), aunque **no debe interpretarse como una causa directa aislada ni como una herramienta de predicción validada**.

Características clínicas y de consumo según la edad de inicio del consumo de alcohol

Domain	Early adolescence (10-13 years)	Middle adolescence (14-16 years)	Late adolescence (17-21 years)	P-value
Participants, n (%)	85	182	142	
Sex, n (%)				0.315 *
Men	72 (84.7)	141 (77.5)	109 (76.8)	
Women	13 (15.3)	41 (22.5)	33 (23.2)	
Current age (years), median (IQR)	45.00 (35.00-53.00)	43.00 (34.00-53.00)	47.00 (38.00-53.00)	0.143 *
Criminal record, n (%)				0.006 *
Yes	34 (40.0)	70 (38.5)	33 (23.2)	
No	51 (60.0)	112 (61.5)	109 (76.8)	
AUD	85 (100.0)	182 (100.0)	142 (100.0)	-
SUD diagnosis, n (%)				<0.001 *
Cannabis use disorder	25 (29.4)	45 (24.7)	14 (9.9)	
Cocaine use disorder	46 (54.1)	94 (51.6)	55 (38.7)	0.028 *
Stimulant use disorder	7 (8.2)	9 (4.9)	1 (0.7)	0.018 *
Sedative use disorder	7 (8.2)	15 (8.2)	11 (7.7)	0.985 *
Opioid use disorder	3 (3.5)	13 (7.1)	1 (0.7)	0.016 *
Comorbid SUD(s), n (%)				0.001 *
Yes	57 (67.1)	118 (64.8)	67 (47.2)	
No	28 (32.9)	64 (35.2)	75 (52.8)	
Number of SUD diagnoses, median (IQR)	2 (1-3)	2 (1-3)	1 (1-2)	<0.001 *
Age at AUD diagnosis (years), median (IQR)	19.00 (16.00-25.00)	23.50 (18.00-30.00)	30.50 (22.00-38.75)	<0.001 *
AUD severity criteria, median (IQR)	8.00 (6.00-10.00)	8.00 (6.00-9.00)	7.00 (5.00-9.00)	0.003 *
Alcohol abstinence (days), median (IQR)	60.00 (14.00-180.00)	60.00 (17.25-180.00)	90.00 (30.00-180.00)	0.298 *
Tobacco use, n (%)	65 (76.80)	138 (75.9)	100 (70.5)	0.461 *

RESULTADOS

- Inicio más precoz del consumo** → **mayor presencia de trastornos por uso de sustancias distintas del alcohol:** 67,1 %, 64,8 % y 47,2 % según inicio temprano, intermedio y tardío.
- La **edad media del diagnóstico de TUA** aumentó según la edad de inicio: 19, 23.5 y 30.5 años.
- Se observaron **tendencias significativas según la etapa de inicio del consumo de alcohol en nueve indicadores clínicos y relacionados con el consumo** (p ajustado FDR ≤ 0,017), incluyendo antecedentes de trastornos de conducta, consumo de cannabis y cocaína, consumo comórbido de sustancias no alcohólicas, trastorno de personalidad antisocial, trastornos del estado de ánimo, antecedentes penales y mayor implicación en tratamiento y grupos de apoyo.
- La **regresión logística ordinal** mostró que el **trastorno de conducta infantil** y los **trastornos del estado de ánimo** se asociaron **significativamente con un inicio más temprano del consumo de alcohol** (OR = 2,84-3,42; p ≤ 0,016), resultados consistentes en el análisis de sensibilidad.
- El **LCA identificó dos clases: alta complejidad externalizante/policonsumo** (15,2%), caracterizada por altas probabilidades de trastorno por uso de cocaína (86,4%), antecedentes penales (68,5%), trastorno antisocial de la personalidad (56,5%), trastorno de conducta infantil (53,7%), trastorno por uso de cannabis (47,7%) y TDAH (47,2%); y **menor complejidad** (84,8%), con probabilidades inferiores en estos indicadores. **La clase de alta complejidad fue más frecuente en el inicio temprano del consumo de alcohol** (25,9% vs. 16,6% intermedio y 7,0% tardío; $\chi^2 = 15,13$; p < 0,001) y **presentó mayor gravedad del TUA y mayor número de TUS.**