8TH INTERNATIONAL CONGRESS
53ª JORNADAS NACIONALES
SEVILLA
15/17 OCTUBRE 2026
SOCIDROGALCOHOL
Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías

Impacto percibido de la buprenorfina de liberación prolongada en pacientes con trastorno por consumo de opioides: análisis cualitativo de testimonios de vida real

Isabela Faria[1,2], Maria João Pinheiro[1], Ana Clara Morais[1], Paula Coelho[1]

[1]Centro de Responsabilidade Integrada de Aveiro, ICAD
2 Unidade de Alcoologia de Coimbra, ICAD

Introducción

El **trastorno por consumo de opioides (TCO)** es una enfermedad crónica asociada a importantes repercusiones sanitarias, sociales y funcionales. Aunque los tratamientos agonistas opioides han demostrado eficacia en la reducción del consumo y la mortalidad, la necesidad de administración frecuente puede generar barreras relacionadas con la **adherencia, el estigma y la integración social.**

La **buprenorfina de liberación prolongada (BLP)**, administrada mediante inyección mensual, representa una alternativa terapéutica que podría mejorar la experiencia del paciente más allá de los resultados clínicos tradicionales.

Objetivos

Explorar las percepciones y experiencias de pacientes con TCO tratados con BLP (Buvidal®), identificando los principales beneficios percibidos y su impacto en la vida cotidiana.

Metodología

Estudio **cualitativo descriptivo** basado en el análisis temático de testimonios narrativos de pacientes en tratamiento con Buvidal®.

Testimonios narrativos → Análisis temático → Dominios de experiencia

Resultados

El análisis temático de los testimonios identificó **tres dominios principales:**

Libertad

Eliminación de los desplazamientos diarios para la toma de medicación, permitiendo una mejor organización de la vida laboral, familiar y social.

> ***«Antes, o meu dia começava e acabava na farmácia. Agora tenho uma injeção por mês e posso finalmente planear a minha vida.»***
>
> "Antes, mi día empezaba y terminaba en la farmacia. Ahora tengo una inyección al mes y por fin puedo planificar mi vida."

Estabilidad

Menor preocupación constante por el consumo, reducción del craving y mayor equilibrio emocional, favoreciendo la participación activa en la recuperación.

> ***«Deixei de sentir aquelas montanhas-russas emocionais. Consigo trabalhar, estar com a minha família, ser eu próprio.»***
>
> "Dejé de sentir esas montañas rusas emocionales. Puedo trabajar, estar con mi familia, ser yo mismo."

Dignidad y privacidad

Reducción del estigma asociado a la administración pública de tratamientos diarios.

> ***«Ninguém sabe que estou em tratamento. Não tenho de me expor todos os dias. Isso mudou tudo.»***
>
> "Nadie sabe que estoy en tratamiento. No tengo que exponerme todos los días. Eso lo cambió todo."

Además, los pacientes describieron mejoras en:

Calidad de vida · Relaciones familiares · Reincorporación laboral · Autoestima · Sensación de normalidad

Algunos participantes señalaron que el tratamiento les permitió **centrarse en objetivos personales y afrontar aspectos emocionales** previamente eclipsados por la dependencia:

Craving

> ***«O primeiro dia com a injeção […] foi o primeiro dia em que acordei sem pensar imediatamente em como iria arranjar a dose. Foi como respirar fundo depois de anos a sufocar.»***
>
> El primer día con la inyección fue el primero en que desperté sin pensar en cómo conseguir la dosis. Fue como respirar hondo tras años de asfixia.

Afrontamiento emocional

> ***«A buprenorfina não me tirou os problemas. Deu-me a cabeça livre para os enfrentar. E isso mudou tudo.»***
>
> La buprenorfina no me quitó los problemas. Me dio la cabeza libre para afrontarlos. Y eso lo cambió todo.

Normalidad

> ***«Sinto-me uma pessoa completamente normal. […] Não sinto nenhuma necessidade de consumir — zero.»***
>
> Me siento una persona completamente normal. […] No siento ninguna necesidad de consumir: cero.

Libertad

> ***«Todas as manhãs tinha de tomar um comprimido — quando viajava, vivia com o receio de me esquecer. Agora sinto-me livre, uma pessoa normal.»***
>
> Cada mañana tenía que tomar un comprimido; cuando viajaba, vivía con miedo a olvidarlo. Ahora me siento libre, una persona normal.

Familia

> ***«O meu filho disse-me um dia que estava orgulhoso de mim. Nunca pensei que aquelas palavras pudessem significar tanto.»***
>
> Un día mi hijo me dijo que estaba orgulloso de mí. Nunca pensé que esas palabras pudieran significar tanto.

Trabajo y autocuidado

> ***«Hoje tenho trabalho, voltei a falar com os meus filhos e cuido de mim. O caminho ainda não acabou […] Mas pela primeira vez em muitos anos, acredito que vale a pena percorrê-lo.»***
>
> Hoy tengo trabajo, he vuelto a hablar con mis hijos y me cuido. El camino aún no ha terminado […] Pero por primera vez en muchos años, creo que vale la pena recorrerlo.

Discusión y conclusiones

Los testimonios sugieren que la BLP puede aportar **beneficios percibidos que trascienden el control del consumo** de opioides. Estos hallazgos refuerzan la importancia de incorporar resultados reportados por pacientes (**PROMs**) y dimensiones de recuperación funcional en la evaluación de los tratamientos para el TCO.

Estudios prospectivos con metodologías cualitativas y cuantitativas permitirán caracterizar mejor el impacto de la BLP sobre la calidad de vida y la recuperación a largo plazo.

Elementos clave para una recuperación centrada en la persona

- **Menor carga asistencial**
- **Mayor estabilidad emocional**
- **Menor estigma**

Citas en portugués original; traducción al castellano de los autores.

BIBLIOGRAFÍA: RCP Buvidal; European Medicines Agency: EMA/693347/2018 -Buvidal®: EPAR -Public assessment report 2018; Haute Autorité de santé- Buvidal avis de transparence du 10 mars 2021