

Chemsex en el Contexto Europeo: Revisión Sistemática de Riesgos Psicosociales, Impacto Sanitario y Estrategias de Intervención

Maria Asunción Berrueco Quintero. CRI Algarve. Polo Sotavento. Portugal.



INTRODUCCIÓN

El chemsex constituye un fenómeno emergente en Europa asociado al uso intencional de sustancias psicoactivas mefedrona GHB/GBL y metanfetamina, para facilitar o intensificar las prácticas sexuales, principalmente en hombres que tienen sexo con hombres (HSH) en contextos urbanos. Su creciente visibilidad, facilitada por las redes digitales, plantea importantes desafíos para la salud pública. La literatura reciente (2020–2026) sitúa al *chemsex* en la intersección entre el trauma, adicciones sin sustancia, salud sexual, minorías sexuales y contextos socioculturales de riesgo.

OBJETIVOS

Sintetizar la evidencia científica sobre:

- ¿Quiénes?
Perfil de usuarios
- ¿Qué riesgos?
Impacto psicosocial
- ¿Qué consecuencias?
Impacto sanitario
- ¿Cómo intervenir?
Detección y tratamiento

METODOLOGIA

Revisión narrativa siguiendo directrices PRISMA

- Bases de datos
PubMed
Scopus
PsycINFO
- Período de búsqueda
2016-2026
- Criterios de inclusión
Estudios empíricos
longitudinales
Revisiones sistemáticas
Informes institucionales
- Evaluación de la calidad metodológica
Newcastle-Ottawa Scale (NOS)



RESULTADOS

ESTRATEGIAS DE RESPUESTA

Ámbito Comunitario

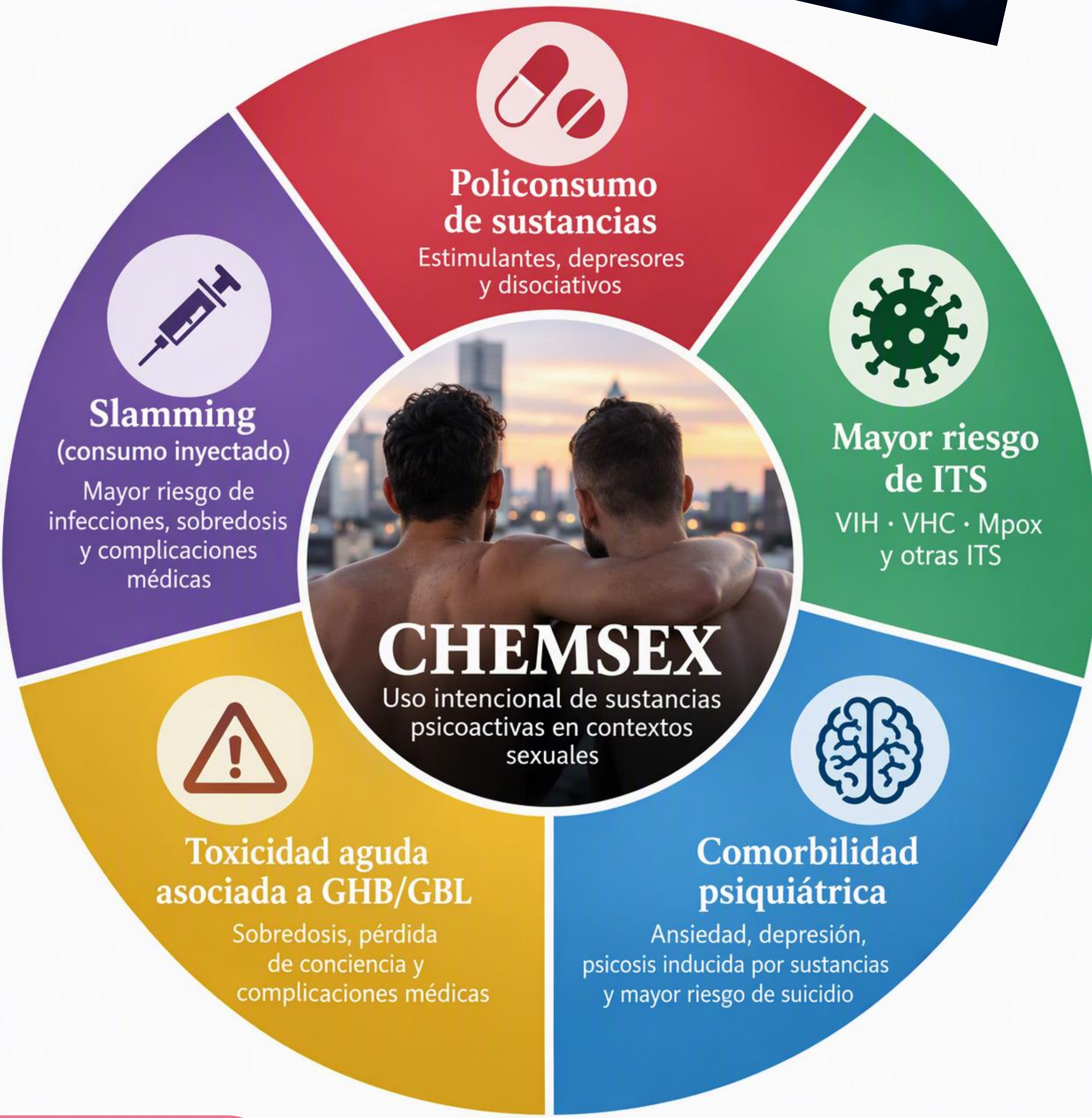
- Drug Checking.
- Reducción de daños
- Material de consumo más seguro
- Prevención de eventos adversos asociados a GHB/GBL

Ámbito clínico

- Atención a las adicciones
- Atención a la salud mental
- Cribado y tratamiento ITS/VIH
- Atención multidisciplinar integrada

RIESGO PSICOSOCIAL

- Estigma estructural
- Uso problemático de aplicaciones de contacto sexual
- Soledad y aislamiento social
- Homofobia interiorizada



IMPACTO SANITARIO

- Comorbilidad psiquiátrica (ansiedad, depresión, psicosis)
- Policonsumo y uso inyectado (slamming), sobredosis asociadas a GHB/GBL
- Mayor riesgo de VIH e infecciones de transmisión sexual
- Complicaciones médicas e ingresos hospitalarios

CONCLUSIONES E IMPLICACIONES PARA LA PRÁCTICA

- ✓ El chemsex presenta importantes repercusiones biopsisociales
- ✓ El estigma constituye una barrera para el acceso y la continuidad asistencial
- ✓ El policonsumo, el slamming y la comorbilidad psiquiátrica aumentan la vulnerabilidad sanitaria
- ✓ La atención integrada, la reducción de daños y la participación comunitaria son esenciales para la respuesta sanitaria

REFERENCIAS

- Maxwell, S., Shahmanesh, M., & Gafos, M. (2019). Chemsex behaviours among men who have sex with men: A systematic review of the literature. *International Journal of Drug Policy*, 63, 74-89.
- Calado, V. (Coord.). (2026). *Comportamentos aditivos e margens: Exclusão, visibilidade, intervenção*. ICAD, IP. <https://repositorio.ucp.pt/bitstreams/d12b92e3-1b6f-42f3-befb-cc19fd94fa77/download>
- Stuart, D. (2019). Chemsex: origins of the word, a history of the phenomenon and a respect to the culture. *Drugs and Alcohol Today*, 19(1), 3–10. <https://doi.org/10.1108/DAT-10-2018-0058>



Acercar servicios a los usuarios



Colaborar con la comunidad



Integrar salud mental y adicciones



Reforzar prevención y reducción de daños



UNA EUROPA MÁS SALUDABLE E INCLUSIVA