



Violencia de pareja, esquemas tempranos desadaptativos y dependencia emocional: análisis con perspectiva de género

Gema Aonso-Diego, Nerea Etxaburu, Paula Jauregui, Ana Estévez y Nathalia Quiroz

INTRODUCCIÓN

La violencia de pareja es un problema prioritario de salud pública. Estudios previos suelen analizar la violencia física y sexual, omitiendo la violencia psicológica, a pesar de ser la manifestación más frecuente, alcanzando una prevalencia estimada del 37.3% de la población (White et al., 2024). Está estrechamente vinculado a la dependencia emocional; sin embargo, se conocen poco sus mecanismos cognitivos subyacentes, como los esquemas tempranos desadaptativos.

Este estudio aborda tres cuestiones insuficientemente exploradas en la literatura científica actual: 1) Inclusión de muestra mixta (hombres y mujeres) para comparación intersexo, 2) Enfoque en contexto latinoamericano y 3) Enfoque específico en violencia psicológica de pareja.

Objetivos del estudio

1. Analizar diferencias por sexo en violencia de pareja, dependencia emocional y esquemas tempranos desadaptativos.
2. Evaluar correlaciones entre las variables por sexo.
3. Analizar el rol mediador de los dominios de esquemas tempranos desadaptativos entre la violencia de pareja y la dependencia emocional de forma estratificada por sexo.

MÉTODO

Participantes

- N = 440 estudiantes universitarios latinoamericanos
- 70% mujeres y 30% hombres
- $M_{\text{edad}} = 20$ años

Instrumentos

- Cuestionario de Violencia entre Novios (CuViNo; Rodríguez et al., 2007).
- Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE; Lemos & Londoño, 2006).
- Cuestionario de Esquemas-Versión Abreviada (SQ-SF; Young & Brown, 1994).

Procedimiento

- Aceptación del comité ético
- Firma de consentimiento informado
- Recogida de muestra a través de un cuestionario online autoaplicado

RESULTADOS

1) DIFERENCIAS SEGÚN EL SEXO

Violencia de pareja: Sin diferencias significativas en la prevalencia global. Los varones obtuvieron puntuaciones más altas en violencia instrumental ($d = -0.25$).

Dependencia emocional: Sin diferencias significativas en la puntuación global. Las mujeres presentaron puntuaciones significativamente superiores en ansiedad por separación ($d = 0.23$) y expresión afectiva ($d = 0.21$).

Esquemas tempranos desadaptativos: Las mujeres mostraron puntuaciones significativamente mayores en el esquema de privación emocional ($d = 0.19$).

2) CORRELACIONES

Se encuentran **correlaciones positivas y significativas** entre la violencia de pareja, dependencia emocional y esquemas tempranos desadaptativos.

3) MODELO DE MEDIACIÓN

En ambos sexos, los esquemas tempranos desadaptativos mediaron parcialmente la relación entre la victimización por violencia de pareja y la dependencia emocional.

Efectos Totales y Directos:

- Mujeres: Efecto Total $\beta = .29$ ($p < .001$), Directo $\beta = .21$ ($p < .001$).
- Hombres: Efecto Total $\beta = .26$ ($p < .001$), Directo $\beta = .16$ ($p = .02$).

Dominio Mediador en Ambos Sexos:

- **Autonomía y desempeño deteriorados:** Mediador significativo en Mujeres ($\beta = .36$, $p < .05$) y en Hombres ($\beta = .40$, $p < .05$).

Dominio Mediador Específico de Mujeres:

- **Límites Deteriorados:** Mediador significativo exclusivamente en mujeres ($\beta = .79$, $p < .05$).

CONCLUSIONES

1. Tanto en hombres como mujeres la vivencia de la violencia erosiona la percepción de independencia y perpetúa la duda sobre las propias capacidades. Esto impulsa a la persona a buscar seguridad en un vínculo, generando una dependencia emocional hacia la pareja agresora
2. En las mujeres, los esquemas de Autocontrol Insuficiente y Grandiosidad median la dependencia. Esto refleja dinámicas de socialización de género: la violencia agota las defensas de la víctima e impide fijar límites protectores dificultando la ruptura o el distanciamiento de la relación. Además, puede darse una fantasía de omnipotencia ("perfil de salvadora", buscando transformar al agresor) o la permanencia en la relación para exigir el reconocimiento negado. En hombres, este dominio suele relacionarse con la perpetración de la violencia de pareja.
3. Los programas de prevención e intervención clínica deben incorporar una perspectiva de género. En lugar de abordar únicamente la sintomatología afectiva, se deben reestructurar los esquemas cognitivos profundos de Autonomía Deteriorada (en ambos sexos) y Límites Deteriorados (específicamente en mujeres) para romper los ciclos de victimización.

REFERENCIAS

Lemos, M., & Londoño, N. H. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta colombiana de psicología*, 9(2), 127-140.

Rodríguez, L., Antuña, M. A., Rodríguez, F. J., Herrero, F. J., Nieves, V. E. (2007). Violencia de género en relaciones de pareja durante la adolescencia: análisis diferencial del Cuestionario de Violencia entre Novios (CuViNo). En R. Arce, F. Fariña, E. Alfaro, C. Civera, F. M. Tortosa (Eds.) *Psicología jurídica: Violencia y víctimas* (pp. 133-140). Diputación Provincial de Valencia.

White, S. J., Sin, J., Sweeney, A., Salisbury, T., Wahlich, C., Montesinos Guevara, C. M., Gillard, S., Brett, E., Allwright, L., Iqbal, N., Khan, A., Perot, C., Marks, J., & Mantovani, N. (2024). Global prevalence and mental health outcomes of intimate partner violence among women: a systematic review and meta-analysis. *Trauma, Violence, & Abuse*, 25(1), 494-511. <https://doi.org/10.1177/1524838023115552>

Young, J.E. y Brown, G. (1994). *Young Schema Questionnaire* (2ª ed.). En J.E. Young (Ed.), *Cognitive therapy for personality disorders: a schema-focused approach* (pp. 63-76) Professional Resource Exchange