

# Benzodiacepinas e hipnóticos en España: tendencias de dispensación en recetas del SNS y consumo declarado en población general

García-Gómez, L. (1,2); Arenas, M. C. (2,3); Vidal-Infer, A. (1,3,4)

- (1) Grupo UISYS, Universitat de València. Unidad asociada al Instituto Interuniversitario de Investigación Avanzada sobre Evaluación de la Ciencia y la Universidad (INAECU) UC3M-UAM (España).
- (2) Departamento de Psicobiología. Facultad de Psicología y Logopedia. Universitat de València.
- (3) RIAPAd, Red de Investigación en Atención Primaria de Adicciones (España).
- (4) Departamento de Historia de la Ciencia y Documentación. Facultad de Medicina y Odontología. Universitat de València (España).



## Introducción

Las benzodiacepinas/hipnóticos son psicofármacos ampliamente utilizados y efectivos, aunque para evitar un mal uso en los tratamientos prolongados como el desarrollo de dependencia y otros riesgos asociados, se requiere vigilar su prescripción principalmente en poblaciones vulnerables como mujeres y pacientes con antecedentes psiquiátricos. Siendo el insomnio uno de los trastornos que más ha incrementado la prescripción de benzodiacepinas, la comparación entre datos de dispensación y encuestas poblacionales puede aportar una aproximación más veraz para la vigilancia de su consumo en España.

## Objetivo

Analizar la evolución del consumo de benzodiacepinas/hipnóticos dispensados mediante recetas del SNS en España entre 2010-2025, y compararla con la prevalencia de consumo recogido en los informes del Plan Nacional sobre Drogas.

## Metodología

Estudio descriptivo de tendencias temporales con datos públicos agregados. Se analizaron datos anuales de dispensación en recetas del SNS para los grupos ATC N05BA, N05CD y N05CF entre 2010 y 2025, usando DHD y número de envases. Estos datos se compararon con el consumo declarado de hipnosedantes con/sin receta en EDADES y ESTUDES, priorizando los últimos 30 días como indicador de consumo reciente. Se calcularon cambios absolutos y porcentuales entre el primer y último año disponible, y diferencias por sexo cuando estaban disponibles.



## Resultados

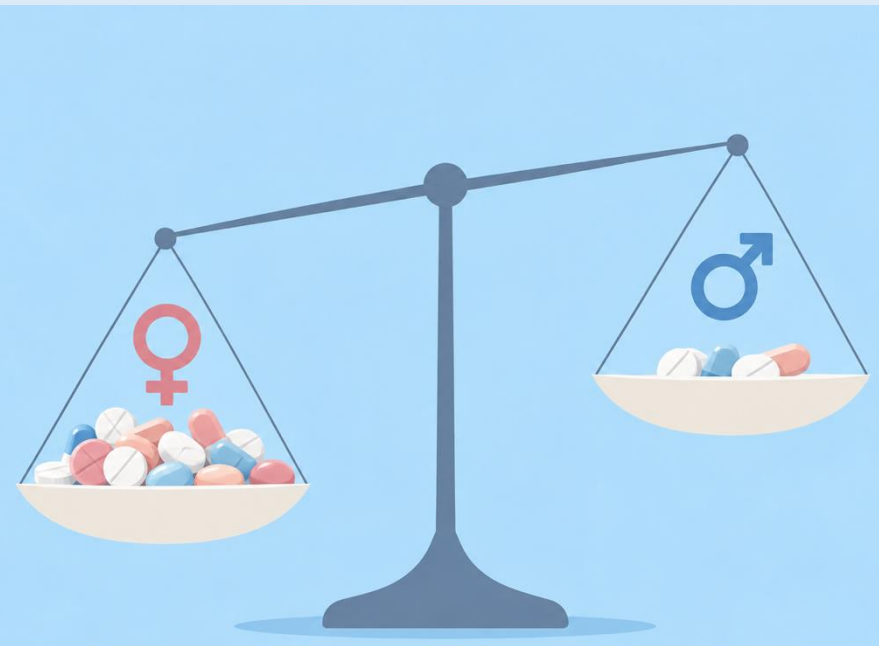
La dispensación anual de benzodiacepinas/hipnóticos en recetas del SNS mostró un aumento de la carga farmacológica dispensada entre **2010-2024**. La DHD agregada de N05BA, N05CD y N05CF pasó de 79,27 a 86,34 DDD/1.000habitantes/día, suponiendo **un incremento del 8,92%**. El número total de envases aumentó de 64.431,79 a 72.670,67 miles de envases, incrementándose un 12,79%. El mayor aumento se observó en **las benzodiacepinas hipnóticas** (N05CD), cuya DHD creció un **28,66%** y cuyos envases aumentaron un 29,17%.

Las encuestas poblacionales recogidas en **EDADES** mostraron también un aumento del consumo declarado reciente de hipnosedantes con o sin receta en población adulta. El consumo en **los últimos 30 días** pasó del **5,2% en 2009** al **8,0% en 2024**, incrementándose 2,8 puntos porcentuales. El consumo en 2024 fue mayor en **mujeres** que en hombres, con prevalencias del **9,9%** y el 6,2%, respectivamente.

El consumo reciente de **hipnosedantes con o sin receta** entre estudiantes de **14 a 18 años** declarado en **ESTUDES** pasó del 5,2% en 2010 al 7,8% en 2025, con un **incremento de 2,6 puntos** porcentuales, también **mayor en mujeres** (9,9% frente a 5,8% en hombres).

Tabla 6. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 30 días en la población de 15-64 años (%). España, 1997-2024.

| (OEDA, 2025)                   | 1997 | 1999 | 2001 | 2003 | 2005 | 2007 | 2009 | 2011 | 2013 | 2015 | 2017 | 2019 | 2022 | 2024 |
|--------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Hipnosedantes con o sin receta | -    | -    | -    | -    | 3,7  | 5,9  | 5,2  | 8,3  | 8,9  | 8,1  | 7,5  | 8,6  | 9,7  | 8,0  |
| Hipnosedantes sin receta       | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0,7  | 0,6  | 0,9  | 0,7  | 0,5  | 0,6  | 0,8  |



## Conclusiones

Aunque las recetas del SNS y las encuestas poblacionales miden dimensiones distintas del fenómeno, las recetas del SNS permiten observar la evolución de la dispensación farmacológica, mientras que EDADES y ESTUDES reflejan consumo declarado, todas coinciden en señalar un aumento del consumo de benzodiacepinas/hipnóticos en España, siendo más marcado en la dispensación farmacológica. La combinación de estas fuentes permite complementar la información autodeclarada de EDADES y ESTUDES, que podría captar solo parcialmente la magnitud del fenómeno..

## Financiación

Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad (ref. PND2024I037). Contrato predoctoral ACIF Generalitat Valenciana (CIACIF/2024/320), cofinanciado por el Fondo Social Europeo Plus.



## Referencias

- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. (2025) ESTUDES 2025. Ministerio de Sanidad.  
[https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2025/ESTUDES\\_2025\\_Informe\\_nacional\\_df.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2025/ESTUDES_2025_Informe_nacional_df.pdf)
- Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. (2025). Informe sobre adicciones comportamentales y otros trastornos adictivos 2025. Ministerio de Sanidad.  
[https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2026/2025\\_OEDA\\_Informe\\_AdiccionesComportamentales.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2026/2025_OEDA_Informe_AdiccionesComportamentales.pdf)