8TH INTERNATIONAL CONGRESS
53ª JORNADAS NACIONALES
SEVILLA
15/17 OCTUBRE 2026
SOCIDROGALCOHOL
Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías

# Efecto de la terapia grupal cognitivo - conductual en pacientes con trastorno por consumo de cocaína y su impacto sobre la ansiedad.

**Alfred Reyes Murias[1], Deyanira Bártulos Cortés[2], Carmen Massons Capdevila[3]**

Parc Taulí
Hospital Universitari

**INTRODUCCIÓN**

**El Trastorno por Consumo de Cocaína (TC-C) sigue siendo el principal motivo de consulta en los centros de drogodependencias en cuanto a droga ilegal se refiere. Se trata de la segunda droga ilegal más consumida entre la población adulta Española, llegando a una prevalencia de consumo de entre el 2-3% de la población según datos del Ministerio de Sanidad. Existe una clara diferencia por género a favor de los hombres.**

**A diferencia de otras drogas como el alcohol el tratamiento para el consumo de cocaína está menos estudiado, siendo el abordaje psicosocial el tratamiento de elección, especialmente la terapia cognitivo-conductual, el manejo de contingencias y estrategias motivacionales. La intervención grupal para el TC-C sigue en fase experimental, de allí la importancia de ensayos clínicos para valorar la efectividad, eficacia y eficiencia de dicha modalidad.**

**OBJETIVO**

**Evaluar la efectividad de una intervención grupal de orientación cognitivo-conductual en la reducción de los niveles de ansiedad en pacientes con TC-C.**

**MÉTODO**

**Se realizó un estudio piloto sin grupo control con medidas pre y post tratamiento utilizando medidas heteroinformadas. La muestra fue de 11 pacientes: 9 hombres y 2 mujeres. La intervención consistió en 12 sesiones presenciales de 1h de duración basada en técnicas cognitivo-conductuales. Sobre la base de las intervenciones psicoeducativas grupales, para cada sesión, se siguió un programa semiestructurado respecto el contenido. Para la evaluación se utilizó la Escala de Ansiedad de Hamilton (HAM-A). El análisis estadístico se llevó a cabo mediante una prueba t de Student para muestras apareadas.**

**RESULTADOS**

**De los 11 participantes iniciales, 2 fueron excluidos del análisis por no disponer de datos post intervención completos, por lo que los análisis se realizaron con una muestra final de 9 sujetos. El análisis estadístico reveló cambios significativos tras la intervención en las dimensiones de ansiedad evaluadas: ansiedad psíquica ($t(8) = 3.76$; $p < .006$), ansiedad somática ($t(8) = 3.95$; $p < .004$), y ansiedad total ($t(8) = 4.65$; $p < .002$).**

Prueba t para Muestras Pareadas

| | | | estadístico | df | p | Diferencia de medias | EE de la diferencia |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ansiedad psíquica PRE | Ansiedad psíquica POST | T de Student | 3.76 | 8.00 | .006 | 7.44 | 1.98 |
| Ansiedad somática PRE | Ansiedad somática POST | T de Student | 3.95 | 8.00 | .004 | 5.67 | 1.43 |
| Ansiedad TOTAL PRE | Ansiedad TOTAL POST | T de Student | 4.65 | 8.00 | .002 | 13.11 | 2.82 |

*Nota.* $H_a$ $\mu_{\text{Medida 1 - Medida 2}} \neq 0$

**DISCUSIÓN**

**Los resultados sugieren que la intervención grupal de orientación cognitivo-conductual podría estar asociada a una reducción significativa de los niveles de ansiedad en pacientes con TC-C, tanto a nivel cognitivo como somático. No obstante, estos hallazgos deben interpretarse con cautela debido al carácter cuasi-experimental del estudio, la ausencia de grupo control y el tamaño de una muestra reducida, lo que limita la generalización de los resultados. No obstante, Se recomienda la realización de estudios posteriores con muestras más amplias y diseños controlados para confirmar la eficacia de la intervención.**

**1. Alfred Reyes Murias. Psicólogo adjunto. 2. Deyanira Bártulos Cortés. Trabajadora Social Sanitaria. 3. Carmen Massons Capdevila. Psiquiatra.**
**Centro de Atención y Seguimiento de las Drogodependencias. Consorcio Corporación Sanitaria Parc Taulí. Sabadell**