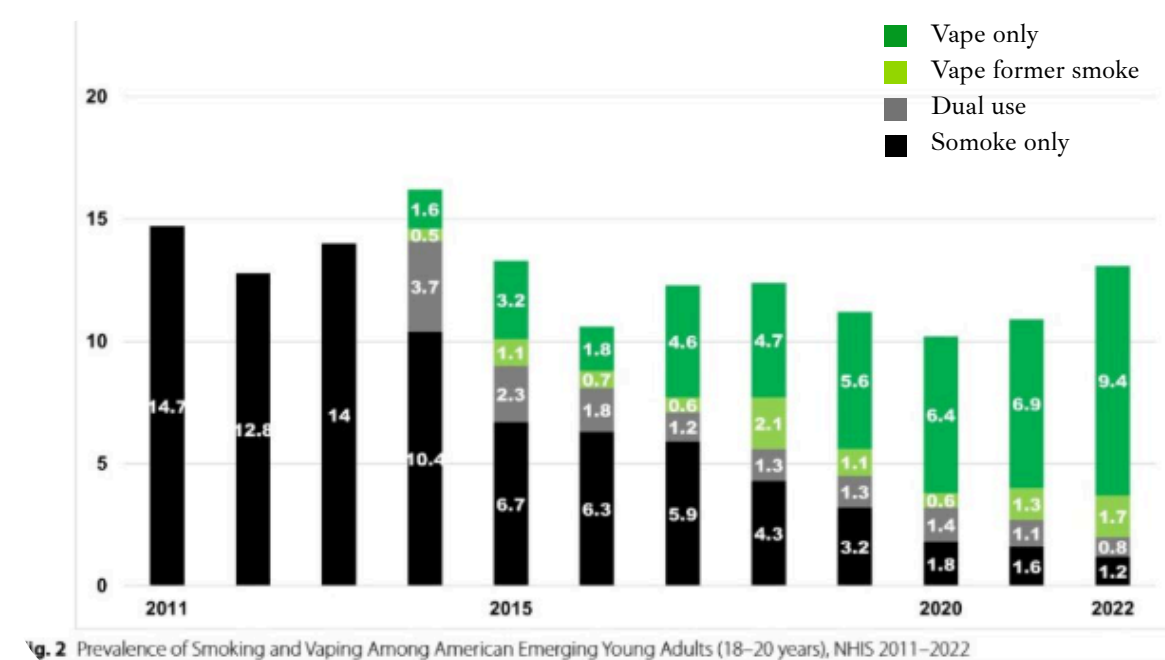


NUEVOS PRODUCTOS DE TABACO, NICOTINA Y RELACIONADOS Y SU IMPACTO EN LA SALUD MENTAL EN POBLACIÓN GENERAL

Mercader-Sanchis, M ., Ruíz-Cortés, M ., Sánchez-Ros, A.

INTRODUCCIÓN

El consumo de **nuevos productos de tabaco, nicotina y otros dispositivos relacionados**, especialmente los **cigarrillos electrónicos (CE)**, ha aumentado considerablemente entre la población general. Hay diversos estudios que han evidenciado que su uso no está exento de riesgos para la salud. Entre las principales consecuencias físicas se encuentra la lesión pulmonar conocida como **EVALI** (Park, 2022). Asimismo, existe una preocupación por sus posibles repercusiones sobre la salud mental (**ansiedad y depresión**), por lo que resulta necesario profundizar en esta materia con investigaciones futuras (Pesko, 2025).



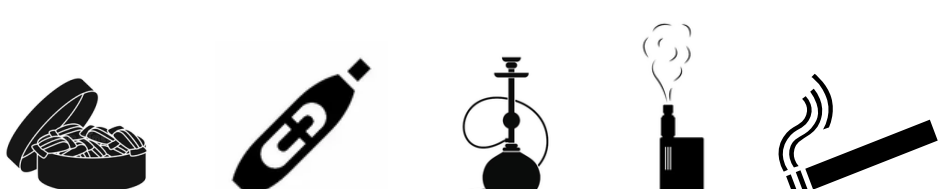
OBJETIVO

Analizar la relación de nuevos productos de tabaco, nicotina y relacionados y su impacto en la salud mental en población general.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo de corte transversal.

N=156 entre 15 y 60 años consumidores de cigarrillos electrónicos con o sin nicotina, tabaco calentado, nicotina oral y cigarrillos convencionales. Se recogieron datos de sintomatología ansioso-depresiva mediante los cuestionarios de ansiedad y depresión de Beck. Datos analizados mediante SPSS.



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA:



Se hallaron asociaciones significativas entre consumo de CE con nicotina y puntuaciones elevadas de sintomatología ansioso-depresiva, ($p = ,021/p = ,010$), lo que sugiere que la presencia de nicotina podría relacionarse con una mayor sintomatología. Por otro lado, no se encontraron asociaciones significativas entre dispositivos sin nicotina y sintomatología ansioso-depresiva, pero se observó que en todos los grupos de consumo las puntuaciones, independientemente de la presencia de nicotina o no, fueron elevadas. Esto sugiere la presencia de otros factores que pueden estar influyendo como la posible “vulnerabilidad” de las personas con sintomatología ansiosa y/o depresiva a consumir estos dispositivos (Martínez-Vispo, 2016, 2022; Okeke, 2013).

CONCLUSION

El uso de CE con nicotina se relaciona con una mayor sintomatología ansioso-depresiva posiblemente influida tanto por variables biológicas como por factores individuales de afrontamiento y regulación emocional. Además, se podría considerar la existencia de una relación bidireccional, donde el consumo y los síntomas ansioso-depresivos se retroalimentan mutuamente. Para **futuras líneas de investigación** se recomienda: incluir grupos control, muestras más heterogéneas, diferenciar entre consumidores únicos o duales y medir más variables como regulación emocional o impulsividad (Kanchustambham, 2017; Pham, 2020).

