

FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL CONSUMO PROBLEMÁTICO DE PORNOGRAFÍA EN JÓVENES ADULTOS. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.

Patricia Salazar, Leticia Olave e Itziar Iruarizaga
Departamento de Psicología Experimental, Procesos Cognitivos y Logopedia, Universidad Complutense de Madrid

Introducción

En los últimos años, el consumo de pornografía ha aumentado debido al acceso global e inmediato que ofrece Internet.

Jóvenes adultos: principal grupo consumidor → mayor vulnerabilidad

Justificación: los estudios sobre los correlatos psicosociales asociados al CPP en jóvenes adultos son escasos y dispares, por lo que resulta necesario integrar la evidencia.

Objetivos

Objetivo general: investigar la relación entre el consumo problemático de pornografía (CPP) y factores psicosociales en la población de jóvenes adultos.

- Prevalencia de CPP
- Factores sociodemográficos
- Factores psicológicos
- Factores sexuales

Metodología

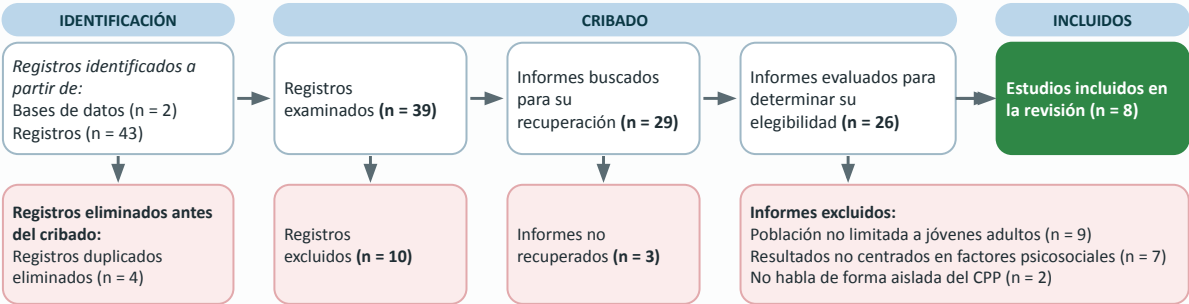
Diseño: revisión sistemática de la literatura de los últimos 5 años. PRISMA

Pregunta PICO: ¿Cuáles son los factores psicosociales asociados al consumo problemático de pornografía en jóvenes adultos?

Bases de datos consultadas
Scopus y Pubmed

Palabras clave: problematic pornography use, pornography addiction, compulsive pornography use, young adults, mental health, psychosocial impact, effects, consequences.

Evaluación de calidad
The Joanna Briggs Institute
Critical Appraisal Checklist, JBI



Resultados

8 artículos analizados tras la revisión

PREVALENCIA DEL CPP
4–17% de las poblaciones estudiadas

GÉNERO

Los hombres presentan mayores probabilidades y niveles superiores de CPP.

FACTORES SEXUALES

Los usuarios con CPP presentan:

- ↑ Compulsividad sexual
- ↑ Frecuencia de masturbación
- ↑ Relaciones extramaritales
- ↑ Frecuencia de consumo de pornografía
- ↑ Deseo sexual
- ↑ Estrés sexual

La presencia de trastornos sexuales duplica la probabilidad de CPP.

Se relacionan con menor CPP:

- ↓ Mayor satisfacción sexual
- ↓ Educación sexual adecuada
- ↓ Exposición más tardía a la pornografía

FACTORES PSICOLÓGICOS

El CPP se relaciona positivamente (+) con:

- + Depresión
- + Ansiedad
- + Estrés
- + Soledad
- + Conducta e ideación suicida (especialmente en mujeres)
- + Insomnio (especialmente en hombres cisgénero heterosexuales)
- + Neuroticismo
- + Apertura

El CPP se relaciona negativamente (–) con:

- Extraversión
- Amabilidad
- Responsabilidad

Relación bidireccional positiva entre el CPP y la insatisfacción corporal.

Conclusión

- Factores psicológicos y sexuales:** la evidencia revisada muestra que el CPP se asocia con distintos factores psicológicos y sexuales, especialmente indicadores de malestar emocional y conductas sexuales compulsivas.
- Diferencias de género:** el CPP es más probable y alcanza niveles superiores en hombres, mientras que la conducta e ideación suicida destaca especialmente en mujeres.
- Factores asociados a menor CPP:** mayor satisfacción sexual, educación sexual adecuada y exposición más tardía a la pornografía podrían orientar futuras estrategias de prevención.