

CUANDO EL TRAUMA PRECEDE A LA ADICCIÓN: POLICONSUMO DE INICIO PRECOZ Y TRASTORNO POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN UN ADOLESCENTE.

Andrea Jiménez Mayoral, Meritxell Rafel Forns, Laura Arenas Pijoan, Silvia Reyes Campos, Javier Salvador Sánchez, María Irigoyen Otiñano.

Introducción: El trauma en la infancia se asocia con mayor vulnerabilidad y patrones más graves de consumo en edad adulta.

La coexistencia de trauma, tr. por estrés posttraumático (TEPT) y consumo plantean la necesidad de modificar modelos de intervención centrados exclusivamente en la desintoxicación y avanzar hacia intervenciones integradas e informadas por el trauma.

Material y métodos: Caso clínico sobre un paciente de 17 años ingresado voluntariamente en una unidad de referencia psiquiátrica infanto-juvenil para desintoxicación aguda. Se revisan antecedentes, trayectoria evolutiva del consumo y evolución durante el ingreso.

Resultados: 17 años, colombiano. Evento traumático a los cinco.

- Familiares 1er y 2do grado → tr. por uso de sustancias y violencia.
- Inicia consumo con 13 años → **tabaco, OH, THC, CC, BZD y opioides.**
- En los últimos meses, conductas violentas en ámbito familiar y varios procedimientos judiciales por agresiones.
- En evaluaciones del ingreso → **criterios de TEPT + TUS.**
- También dificultades para tolerar frustración y límites, alteraciones de cognición social y patrones interpersonales → **criterios de rasgos disfuncionales de personalidad clúster B.**
- Necesidades terapéuticas más allá de la desintoxicación → se inicia abordaje psicológico de defensas psicopáticas ante el trauma complejo.

Discusión: Existe fuerte interacción entre trauma e inicio precoz del consumo, aumentando el riesgo de rasgos disfuncionales de personalidad como defensa ante eventos traumáticos.

La desintoxicación debe considerarse un primer paso dentro de un abordaje longitudinal.

La formulación informada por el trauma permite comprender las potenciales funciones reguladoras del consumo y orientar intervenciones individualizadas dirigidas al TEPT, la regulación emocional, las habilidades interpersonales y la prevención de recaídas.

Conclusiones: La identificación precoz de estas interacciones durante la adolescencia constituye una oportunidad para intervenir sobre una trayectoria adictiva de elevada complejidad antes de su consolidación en edad adulta.

Bibliografía:

1. Becker, T. D., Castañeda Ramirez, S., Bruges Boude, A., Leong, A., Ivanov, I., & Rice, T. R. (2024). Interventions for prevention and treatment of substance use in youth with traumatic childhood experiences: A systematic review and synthesis of the literature. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 33(10), 3419–3438. <https://doi.org/10.1007/s00787-023-02265-x>. PMID: 37480386.
2. Patel, H., Tapert, S. F., Brown, S. A., Norman, S. B., & Pelham, W. E., III. (2024). Do traumatic events and substance use co-occur during adolescence? Testing three causal etiologic hypotheses. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 65(10), 1388–1397. <https://doi.org/10.1111/jcpp.13985>. PMID: 38618861.
3. Leri, J., Cisler, J. M., Dodd, C. G., Clark, S. L., Taylor, L., Theodorou, A., Belford, A., Liberzon, I., Rathouz, P. J., Newport, D. J., Devargas, C., Wagner, K., & Nemeroff, C. B. (2024). The role of recurrent trauma on post-traumatic stress disorder symptoms and substance use among trauma exposed youth. *Psychiatry Research*, 338, 115980. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2024.115980>. PMID: 38833935.