8TH INTERNATIONAL CONGRESS
53ª JORNADAS NACIONALES
SEVILLA 15/17 OCTUBRE 2026
SOCIDROGALCOHOL
Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías

Asociación entre salud mental y el uso de cigarros electrónicos en universitarios

Diana B. Bustamante Aguilar[1], Jennifer Lira Mandujano[1], Daniel Pech Puebla[2], Georgina Castillo Roberto[1]

[1]Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Tlalnepantla, Estado de México, México.
[2]Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones.

INTRODUCCIÓN

En México el consumo de sustancias ha incrementado de manera considerable, a diferencia de esto, se observa una reducción del consumo de cigarros de tabaco, aunque un considerable aumento en el uso de cigarros electrónicos (cigarro-e) en el último mes, pasando del 1.1% en el 2016 a 2.6% en el 2025, de acuerdo con la última Encuesta Nacional de Consumo de Drogas Alcohol y Tabaco (Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones [CONASAMA], Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz [INP] e Instituto Nacional de Salud Pública [INSP], 2025), a pesar de las consecuencias que tiene en la salud y del uso que tiene como base la idea errada de que ayuda a dejar de fumar (Arora, et al., 2025; Clinical Oncology Society of Australia, 2025).

Dado que el mayor uso de cigarro electrónico se encuentra en población joven, resulta pertinente centrar las acciones de prevención y atención en población con ese rango de edad, como los estudiantes universitarios (Kava et al., 2024). La etapa universitaria es un proceso por el cual los estudiantes se exponen a más cambios en el estado de ánimo y retos a nivel emocional, académico y social (Cuadrado-Quishpe et al., 2025; Pérez et al., 2023).

De acuerdo con Romm et al. (2022), los factores individuales como los sociodemográficos y los psicosociales asociados con la salud mental predicen conductas negativas para la salud como es el consumo de sustancias. La alta disponibilidad de las sustancias en los contextos universitarios es un factor de riesgo alarmante; en estudios recientes se ha enfatizado la importancia de conocer si la salud mental de los universitarios se asocia con el inicio y mantenimiento del consumo de cigarro-e, cigarro, alcohol y otras drogas (Esmaeelzadeh et al., 2018; Kava et al., 2024).

Por otro lado, cuando se habla de salud mental se enfocan regularmente sólo a la evaluación de la depresión y ansiedad, sin contar que pocos estudios se enfocan a la población universitaria y a la asociación entre la salud mental y particularmente al uso de cigarro-e. El uso de cigarro-e se ha diseminado rápidamente entre adolescentes, adultos jóvenes y adultos porque se cree que es inocuo, atractivo y ayuda a dejar de fumar, sin embargo, se sabe que consumir por medio de estos dispositivos trae consecuencias en la salud física de las personas, incluyendo, por supuesto, a los universitarios en quienes este tema se ha explorado muy poco.

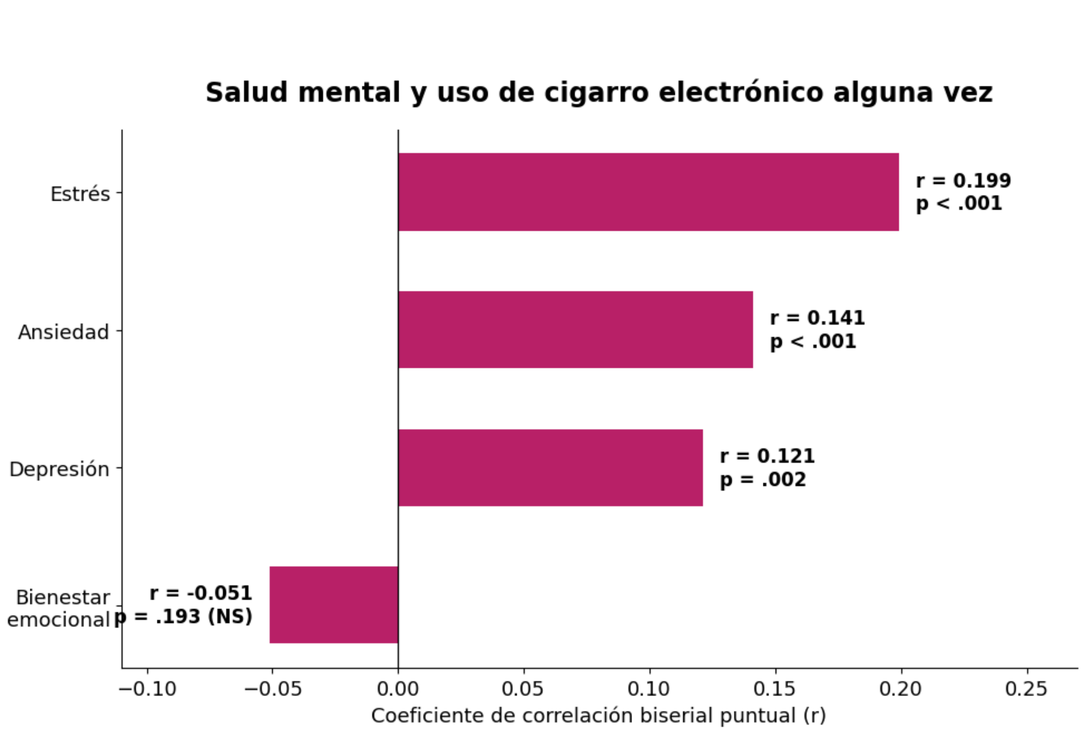
OBJETIVO

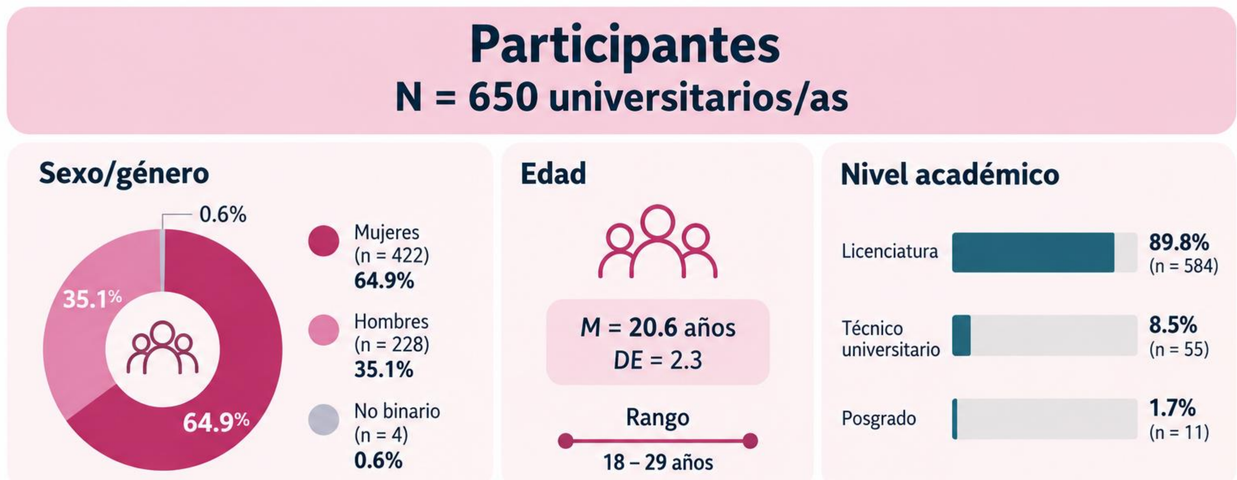
Evaluar la asociación entre la salud mental y el uso alguna vez en la vida, uso actual y el tiempo de uso diario del cigarro electrónico.

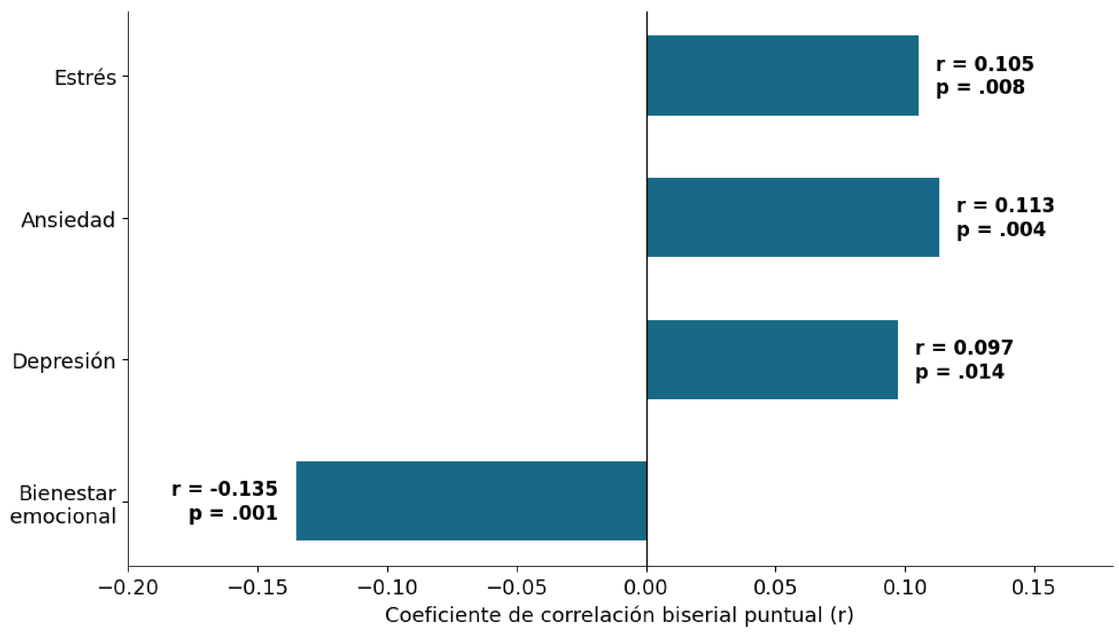
MÉTODO



RESULTADOS







Tiempo de uso del cigarro electrónico

No se observaron asociaciones significativas entre el tiempo de uso y los indicadores de estrés, ansiedad, depresión y bienestar emocional ($p > .05$).



DISCUSIÓN

- Los resultados sugieren que el uso de cigarros electrónicos se relaciona con indicadores de malestar psicológico en universitarios. Haber utilizado cigarro electrónico alguna vez se asoció con mayores niveles de estrés, ansiedad y depresión, mientras que el uso diario actual también se relacionó con menor bienestar emocional.
- Aunque las asociaciones fueron estadísticamente significativas, su magnitud fue pequeña, por lo que los hallazgos deben interpretarse con cautela. Asimismo, no se observaron asociaciones significativas entre los indicadores de salud mental y el tiempo de uso del cigarro electrónico.
- Estos hallazgos respaldan la importancia de considerar indicadores de salud mental en el diseño de estrategias de prevención e intervención del uso de cigarro electrónicos en esta población.

REFERENCIAS

Arora, M., Kulkarni, M. M., Ghosal, S., Sathyan, A., Gupta, M., Verma, S., Farmer, M., Hadjipanayis, A., Klein, J., Winickoff, J., Thacker, N. & Glantz, S. A. (2025). E-cigarettes and the nicotine epidemic: Statement from the international pediatric association. *Pediatrics*, *156*(5), e2025072337. https://doi.org/10.1542/peds.2025-072337

Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz e Instituto Nacional de Salud Pública (2025). Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco ENCODAT 2025. Secretaría de Salud/ Instituto Nacional

Esmaeelzadeh, S., Moraros, J., Thorpe, L., & Bird, Y. (2018). Examining the association and directionality between mental health disorders and substance use among adolescents and young adults in the US and Canada—a systematic review and meta-analysis. *Journal of clinical medicine*, *7*(12), 543. http://dx.doi.org/10.3390/jcm7120543

Kang, W., & Malvaso, A. (2024). Understanding the longitudinal associations between e-cigarette use and general mental health, social dysfunction and anhedonia, depression and anxiety, and loss of confidence in a sample from the UK: A linear mixed effect examination. *Journal of Affective Disorders*, 346, 200-205. https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.11.013

Kava, C. M., Watkins, S. L., Gilbert, P. A., Villhauer, T. J., Welter, T. L., & Afifi, R. A. (2024). E-cigarettes in college: Associations between mental health and e-cigarette use with other substances. *Tobacco Prevention & Cessation*, *10*(24), 1-14. https://doi.org/10.18332/tpc/188712

Instituto Nacional de Salud Pública. (2023). *Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos.* https://portal.insp.mx/control-tabaco/proyecto/encuesta-global-de-tabaquismo-en-adultos-gats-mexico-2023

Walters, K. S., Bulmer, S. M., Troiano, P. F., Obiaka, U., & Bonhomme, R. (2018). Substance use, anxiety, and depressive symptoms among college students. *Journal of Child & Adolescent Substance Abuse*, *27*(2), 103-111. https://doi.org/10.1080/1067828X.2017.1420507