8TH INTERNATIONAL CONGRESS
53ª JORNADAS NACIONALES
SEVILLA
15/17 OCTUBRE 2026
SOCIDROGALCOHOL
Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías

EL PRECIO OCULTO DE LOS POPPERS: a propósito de un caso de maculopatía tóxica

Puerto Rodrigo T, Muñoz Manzanares A, Veintimilla Escot A, Ridaura Aparisi B, Montero Hernández J
Hospital General Universitario de Valencia

Introducción

Los nitritos de aquilo ("**poppers**") son drogas de uso recreativo, especialmente frecuente en contextos de ***chemsex***, percibidas como sustancias de bajo riesgo.

En la última década se ha descrito una **maculopatía tóxica** asociada caracterizada por afectación foveal y síntomas visuales centrales.

Objetivo

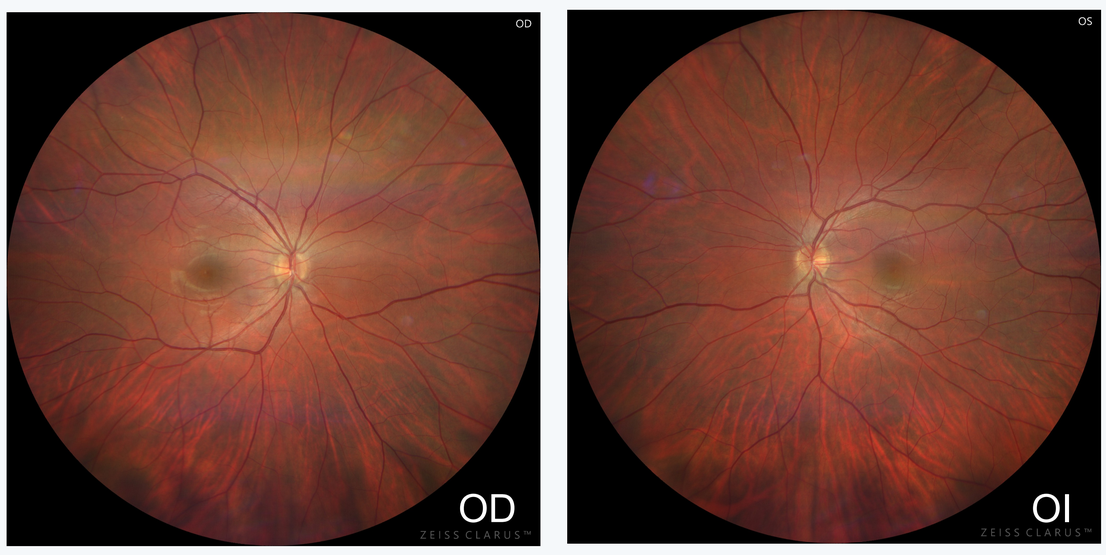
Revisar las características clínicas de la maculopatía tóxica y describir un caso representativo, destacando la utilidad de la OCT y la importancia de la sospecha diagnóstica.

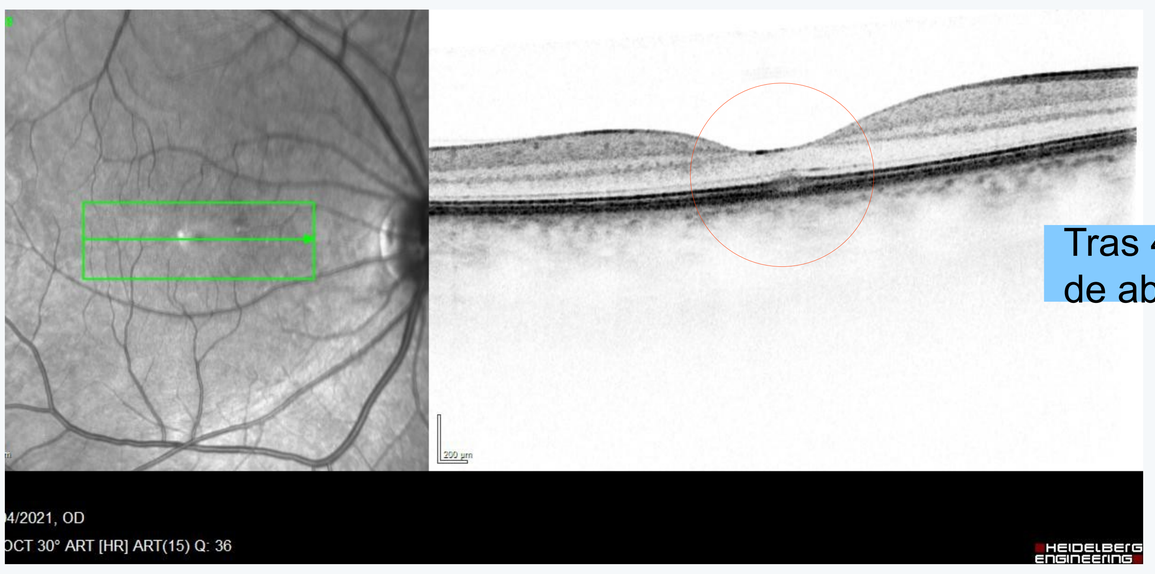
Métodos

Revisión de la literatura disponible en *PubMed* y descripción de un caso con recogida de datos clínicos, pruebas de imagen y evolución tras retirada del tóxico.

Caso Clínico

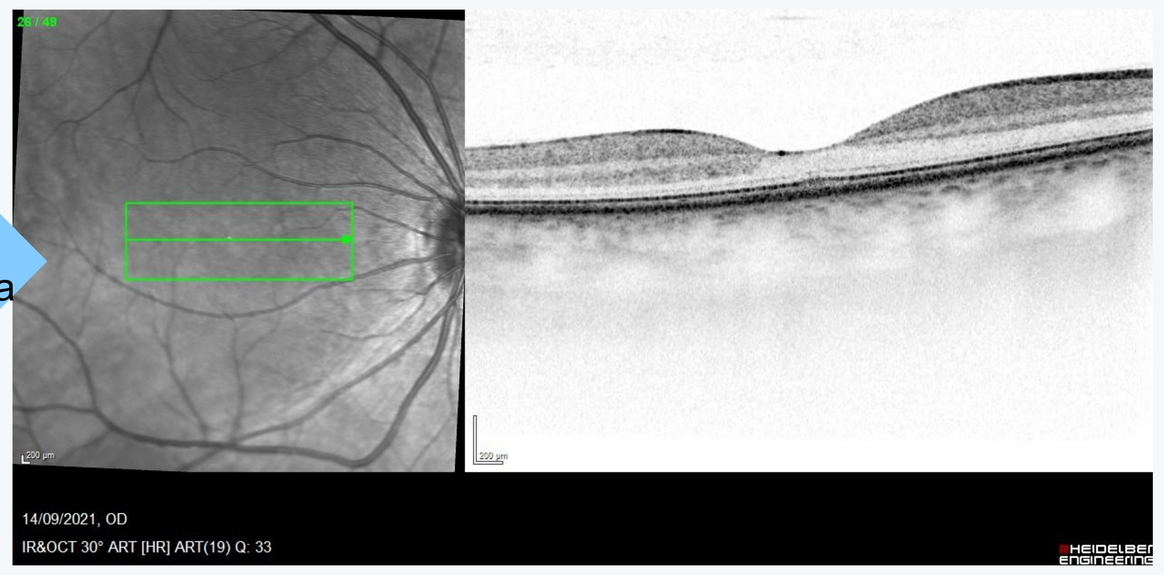
- Varón de 38 años, usuario de *chemsex*
- Alteración visual **central** (ojo izquierdo > ojo derecho)
- Agudeza visual: **1,0** en ambos ojo
- Fondo de ojo: **mancha amarillenta** central ténue





Interrupción de la **zona elipsoide** a **nivel foveal**

Tras 4 meses de abstinencia



Mejoría de la aquitectura **macular** con persistencia de **mínimas** alteraciones **subfoveales**

Resultados y Discusión

- Predominio **masculino**.
- Alteración visual central, escotomas, fotopsias/metamorfopsias.
- Fondo de ojo **normal** o cambios foveales sutiles.
- OCT: alteración de retina externa (**zona elipsoide**).
- **Mejoría** estructural descrita tras la **suspensión** del consumo.

Conclusiones

1. Agudeza visual **normal** no excluye lesión macular.
2. La anamnesis toxicológica puede ser **diagnóstica**.
3. La **OCT** permite detectar y monitorizar la lesión.

Ante una alteración visual central inexplicada → preguntar por consumo de poppers