

Analgésicos opioides en España: tendencias de dispensación en recetas del SNS y consumo declarado en población general

García-Gómez, L. (1,2); Arenas, M. C. (2,3); Vidal-Infer, A. (1,3,4)

- (1) Grupo UISYS, Universitat de València. Unidad asociada al Instituto Interuniversitario de Investigación Avanzada sobre Evaluación de la Ciencia y la Universidad (INAECU) UC3M-UAM (España).
- (2) Departamento de Psicobiología. Facultad de Psicología y Logopedia. Universitat de València.
- (3) RIAPAd, Red de Investigación en Atención Primaria de Adicciones (España).
- (4) Departamento de Historia de la Ciencia y Documentación. Facultad de Medicina y Odontología. Universitat de València (España).



Introducción

El uso de analgésicos opioides constituye un fenómeno de interés sanitario por su relación con el uso prolongado, el mal uso, la dependencia y el riesgo de sobredosis. La evidencia reciente señala que determinadas características de la prescripción, como una duración inicial superior a dos semanas o dosis elevadas, aumentan el riesgo de uso indebido y dependencia, especialmente en pacientes con dolor no oncológico (1). Además, la coexistencia de trastornos psiquiátricos, antecedentes de consumo de sustancias y el uso concomitante de benzodicepinas u otros sedantes incrementa el riesgo de complicaciones asociadas (2,3).

Objetivo

Analizar la evolución del consumo de analgésicos opioides dispensados mediante recetas del SNS en España entre 2010-2025, y compararla con la prevalencia de consumo recogido en los informes del Plan Nacional sobre Drogas.

Metodología

Estudio descriptivo de tendencias temporales con datos públicos agregados procedentes de tres fuentes. Primero, se analizaron los datos anuales del Ministerio de Sanidad sobre dispensación en recetas del SNS para los grupos ATC N02A entre 2010 y 2025, utilizando como indicadores la DHD y el número de envases. Posteriormente, estos datos se compararon con las prevalencias de consumo declarado de hipnosedantes con/sin receta en EDADES y ESTUDES. Para la comparación entre fuentes, se priorizó el indicador de consumo en los últimos 30 días, al considerarse una medida de consumo reciente. Se calcularon cambios absolutos y porcentuales entre el primer y el último año disponible, así como diferencias por sexo cuando el dato estaba disponible.

Resultados

La dispensación anual de analgésicos opioides en recetas del SNS mostró un aumento de la carga farmacológica dispensada entre 2010-2024. La DHD agregada de los grupos N02A pasó de 9,41 a 22,08 DDD/1.000 habitantes/día, suponiendo un **incremento del 134,64%**. El número total de envases aumentó de 21.432,62 a 36.116,97 miles de envases, incrementándose un **68,51%**. El mayor aumento se observó en los opioides combinados con otros analgésicos (N02AJ), cuya DHD creció un **279,16%** y cuyos envases aumentaron un **71,99%**. Las encuestas poblacionales recogidas en **EDADES** mostraron también un aumento del consumo declarado reciente de analgésicos opioides en población adulta. El consumo en los **últimos 30 días** pasó del 2,9% en 2017 al 3,9% en 2024, incrementándose 1,0 punto porcentual. El consumo en 2024 fue **mayor en mujeres** que en hombres, con prevalencias del 4,6% y el 3,3%, respectivamente. En **ESTUDES**, el consumo reciente de analgésicos opioides entre estudiantes pasó del 0,5% en 2019 al 0,4% en 2025, aunque alcanzó el 0,6% en 2023. En 2025, el consumo en los últimos 30 días fue mayor en hombres que en mujeres, con prevalencias del 0,7% y el 0,2%, respectivamente.

Tabla 6. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 30 días en la población de 15-64 años (%). España, 1997-2024.

(OEDA, 2025)	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019	2022	2024
Opioides con o sin receta	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2,9	3,6	4,0	3,9
Opioides sin receta	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,2	0,3	0,7



Conclusiones

Aunque cada fuente mide dimensiones distintas del fenómeno, los datos de recetas del SNS muestran un aumento marcado de la dispensación de analgésicos opioides en España, especialmente en los opioides combinados con otros analgésicos. EDADES refleja también un aumento del consumo reciente declarado en población adulta, mientras que ESTUDES muestra prevalencias bajas y relativamente estables en población adolescente. La combinación de estas fuentes permite complementar la información autodeclarada de las encuestas poblacionales y valorar con mayor precisión la evolución del consumo y dispensación de opioides.

Financiación

Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio de Sanidad (ref. PND2024I037). Contrato predoctoral ACIF Generalitat Valenciana (CIACIF/2024/320), cofinanciado por el Fondo Social Europeo Plus.



Referencias

- García-Sempere, A., et al. (2023). BMJ Quality & Safety, 33(1), 13–23. <https://doi.org/10.1136/bmjqs-2022-015833>
- Cho, J., et al. (2020). Journal of General Internal Medicine, 35(3), 696–703. <https://doi.org/10.1007/s11606-019-05545-y>
- Holkenborg, J., et al. (2024). The prevalence of prescription opioid use and misuse among emergency department patients in The Netherlands. Journal of Evaluation in Clinical Practice, 30(3), 473–480. <https://doi.org/10.1111/jep.13965>