

Abordaje del Tabaquismo en Personas con Discapacidad Intelectual: Resultados de un Proyecto de Investigación en España

Amalia Udeanu¹, Juan Antonio García-Aller¹, Estrella Fernández¹, Patricia Solís², Mónica Bernaldo-de-Quirós³, Andrea Krotter², M. Lucía Morán⁴, Juan Antonio González⁵, Laura E. Gómez¹, Gloria García-Fernández¹



Antecedentes

- El consumo de tabaco es un importante **problema de salud pública**
- Especialmente en personas con **discapacidad intelectual** (DI) que enfrentan **barreras** adicionales para la prevención y el tratamiento
- Existe una **escasez** investigación e intervenciones adaptadas a sus necesidades, contribuyendo a **desigualdades** en la atención

(Bhatt & Gentile, 2021; Didden et al., 2020; Van Duijvenbode et al., 2015)

Objetivos

- 1 Sintetizar evidencia sobre adicciones con/sin sustancias en personas con DI
- 2 Revisar intervenciones dirigidas al consumo de sustancias y juegos de apuestas
- 3 Explorar experiencias de consumo de tabaco en adultos con DI, y perspectivas de familiares y profesionales

Proyecto de Investigación TABACDI: FASES

1

REVISIÓN SISTEMÁTICA



Intervenciones para consumo de sustancias y juego de apuestas en personas con DI

REVISIÓN PARAGUAS



Prevalencias, patrones de consumo de sustancia, juego de apuestas, videojuegos, intervenciones en personas con DI

2

ESTUDIOS CUALITATIVOS



RESIDENCIAS

n = 10 adultos con DI que fuman tabaco
n = 10 profesionales



CENTROS DE DÍA

n = 12 adultos con DI que fuman tabaco
n = 11 profesionales
n = 9 familiares

Entrevistas semiestructuradas

Análisis Fenomenológico Interpretativo
(Smith & Nizza, 2021)

NVIVO

3

ESTUDIO CUANTITATIVO



Encuesta online accesible
En **lectura fácil**
Sobre consumo de **tabaco** y el proceso de abandono del tabaco en personas con DI en España



n = 207

En proceso de publicación



Implicaciones

- Facilitar **información accesible** sobre las opciones para dejar de fumar
- Promover programas que respeten las **necesidades, preferencias y autonomía** de cada persona
- Considerar los **factores sociales y emocionales** asociados al consumo
- Garantizar apoyos **inclusivos y personalizados** es clave para reducir las **desigualdades** en salud de las personas con DI