8TH INTERNATIONAL CONGRESS
53ª JORNADAS NACIONALES
SEVILLA
15/17 OCTUBRE 2026
SOCIDROGALCOHOL
Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías

Maternidad y cuidados en mujeres con trastorno por juego: análisis desde la perspectiva de género.

Laura Macía, María Liendo y Ana Estévez

Universidad de Deusto

INTRODUCCIÓN

- Las **adicciones comportamentales** son problemas multidimensionales influenciados por desigualdades de género, estructuras de poder y cultura (Tran et al., 2024; APA, 2013).
- En las **mujeres con trastorno por juego**, las consecuencias son complejas por la mayor sanción y **estigma social** asociados al incumplimiento de las expectativas de género (Rodríguez et al., 2019).
- Las mujeres eligen modalidades más **anónimas** (como el juego online) para evitar la exposición pública y conciliar el juego con la sobrecarga de cuidados (Estévez y Macía, 2024; Rius-Buitrago et al., 2021).

OBJETIVO → **Explorar el papel de la maternidad y el impacto de la carga de cuidados en mujeres con trastorno por juego en tratamiento.**

METODOLOGÍA

- **30 mujeres** con diagnóstico de trastorno por juego en tratamiento.
  - *M* Edad: **54,6 años** (*SD = 11,36; rango 30-76*). 52% madres y 14% cuidadoras no remuneradas.
- **Metodología cualitativa** basada en 5 grupos de discusión (focales) semiestructurados compuestas únicamente por mujeres (Mertens, 2018).
- **Análisis temático categórico inductivo de las transcripciones** (Vázquez, 1994).

RESULTADOS

Eje **Maternidad**

- **Factor ambivalente**: La maternidad actúa como factor protector (Fava-Vizziello et al., 2000), pero también como de riesgo (Estévez et al., 2023).
- **Estigma de la "mala madre"**: Existe un doble estigma social: ser jugadora y "fallar" al ideal (Passini, 2022; Esquivel, 2023).
- **"Síndrome del nido vacío"**: La emancipación de los hijos rompe la rutina identitaria del cuidado, puede actuar como detonante o agravante del juego (Badiani y De Sousa, 2016).

Eje **Cuidado**

- **Sobrecarga de cuidados**: Asumir el trabajo doméstico, crianza y cuidados genera un "agotamiento del cuidador" (Martínez, 2020), usando el juego como “escape" (Arostegui-Santamaría et al., 2021).
- **Barrera al tratamiento**: Falta de conciliación y carga asistencial impiden el acceso, asistencia y continuidad a las terapias (Hákansson, 2016; Lamas et al., 2018).
- **Redes de Apoyo**: Asociaciones especializadas destacan como espacios seguros y de desahogo (Quigley, 2022).

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

- **La maternidad y el rol de cuidadora** no pueden entenderse de forma binaria (riesgo vs. protección), sino que operan de manera ambivalente según el contexto individual y social.
- Es urgente **desarrollar e implementar programas terapéuticos con perspectiva de género** (Arostegui-Santamaría y Redondo-Martínez, 2018).
- Se propone **reducir las barreras estructurales** mediante la flexibilización de horarios, atención virtual/domiciliaria y servicios de cuidado infantil durante las intervenciones.
- Es imprescindible **capacitar a profesionales de la salud mental** para evitar la estigmatización y abordar desigualdades estructurales de género en políticas públicas.

REFERENCIAS

American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual ofmental disorders (DSM-VTR), 5th ed. (pp. 585-589). American Psychiatric Association.
Arostegui-Santamaría E., Martínez-Redondo, P., y Moro, A. (2021). Estudio exploratorio con perspectiva de género sobre factores asociados al juego patológico: la visibilización de las mujeres en el contexto tradicional y de las prácticas juveniles en el panorama tecnológico. Unión de Asociaciones Y Entidades de Atención al Drogodependiente (UNAD). https://www.unad.org/ARCHIVO/documentos/biblioteca/1649331886 factores-riesgoinforme ejecutivo.pdf
Badiani, F., y De Sousa, A. (2016). The empty nest syndrome: critical clinical considerations. Indian Journal of Mental Health, 3(2), 135-142. https://indianmentalhealth.com/pdf/2016/v013issue2/Review Article 2.pdf
Estévez, A. , Gandarias, 1., López-Berzosa, M., Femández-Vi11ardón, A. , y Macia, L. (2025). Explorando la intersección entre la matemidad y el cuidado en mujeres con trastomo por juego. Mtyer y Políticas Públicas, 4(2), 93-122. https://doi.org/10.31381/mpp.v4i2.7850
Estévez, A., y Macía, L. (2024). Perspectiva de género en el trastorno de juego de azar. Revista Española de Drogodependencias, 49(4), 44-61. https://doi.org/10.54108/10096
Estévez, A., Macía, L., Ontalvilla, A. , y Aurrekoetxea M. (2023a). Exploring the psychosocial characteristics of women with gambling disorder through a qualitative study. Frontiers in Psychologv, 14. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1294149
Fava-Vizziello, G. F., Simonelli, A., y Petenà, I. (2000). Representaciones maternas y transmisión de los factores de riesgo y protección en hijos de madres drogodependientes. Addicciones, 12(3), 413424. https://doi.org/10.20882/adicciones.651
Hákansson, A. (2016). Diferencias de género en el Trastorno de Juego: Desde los aspectos clínicos hasta la respuesta al tratamiento. Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace, (117), 3139.
Lamas, J. L., Santolaria, R., Estévez, A., y Jáuregui, P. (2018). Guía clínica específica- Mujer y juego. FEJAR: Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados. https://www.generoydrogodependencias.org/wp-content/uploads/2021/01/00 Guia-MUJERFEJAR.pdf
Martínez, S. (2020). Síndrome del cuidador Quemado. Revista Clínica de Medicina de Familia, 13(1), 97100.
Mertens, D. M. (2018). Ethics of qualitative data collection. In U. Flick (Ed.), The SAGE Handbook of Qualitative Data Collection (pp. 33—48). SAGE Publications Ltd.
Tran, L. T., Wardle, H., Colledge-Frisby, S., Taylor, S., Lynch, M., Rehm, J., Volberg, R., Marionneau, V., Saxena, S., Bunn, C., Farrell, M., y Degenhardt, L. (2024). The prevalence of gambling and problematic gambling: A systematic review and meta-analysis. The Lancet Public Health, 9(8), 594-613. https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667(24)00126-9/fulltext
Quigley, L. (2022). Gambling disorder and stigma: Opportunities for treatment and prevention. Current Addiction Reports, 9, 410-419. https://doi.org/10.1007/s40429-022-00437-4
Rius-Buitrago, A., Soriano-Villarroel, 1., y López-González, H. (2021). «Yo sabía que nadie me iba a juzgar»: La adicción al juego online desde la perspectiva de género. Mussas Mujeres y Vulnerabilidad: Intersecciones Disyuntivas, 6(1), 138-155. https://doi.org/10.1344/musas2021.v016.numl.8
Rodríguez, E., Megías, 1., Martínez, P., y Sanmartín, A. (2019). Distintas miradas y actitudes, distintos riesgos. Ellas y ellos frente a los consumos de drogas. Centro Reina Sofia sobre Adolescencia y Juventud, FAD
.Vázquez, F. (1994). Análisis de contenido temático. Universidad Autónoma de Barcelona..

Contacto: Laura Macía. lauramacia@deusto.es